



en krijg je energie. Geen wonder dat de leerlingen van Tineke Rouw de drieënhalve uur zo vol maakten. Op naar de vijf uur volgend jaar.

Foto: Jan Wil

## m drie uur schudden met je heupen

rimbach

Buikdanseres Tineke Rouw heeft een vuurrood gezicht. Ze is na drieënhalve uur nog onafgebroken en nog lang niet moe. Haar pupillen zijn nog klein en ze is fit. Ze deden gisteren een zestigen meedansmarathon, ter afsluiting van het seizoen van de dansschool van Rouw. Ze is een Nederlandse ambassadrice

van de buikdans weet altijd weer iets nieuws te verzinnen om haar sport – zeg maar gerust haar passie – onder de aandacht te brengen.

Maar deze marathon vindt ze zelf eigenlijk niet uitdagend genoeg. "Op een gewone lesdag dans ik ook drie uur achter elkaar. Vorig jaar deed ik een marathon van twee uur. Drieënhalve uur blijken mijn leerlingen ook aan te kunnen, dus volgend jaar ga ik voor vijf uur

buikdansen. Alleen voor een slokje water of een plaspauze mag je even stoppen."

Een aantal leerlingen kijkt wat bedenkelijk bij dat aantal van vijf uur. Siny Dikkens (50) lijkt dat nog best aan te kunnen. "Nee hoor, ik ben niet moe, je krijgt hier juist energie van", zegt ze na afloop van de marathon. "Nou ja, ik voel het een beetje in mijn heupen, maar meer niet." Marcella Bijnsma (15) had ook nog wel langer

door willen gaan: "Ik heb vorig jaar ook meegedaan, toen had ik nog niet zo lang les. Maar twee uur of drie uur achter elkaar lijkt niet zoveel uit te maken."

Saskia Loer (24) heeft al jaren buikdansles. Ze heeft haar moeder Sylvia Grave (52) meegenomen. Die heeft nooit eerder buikdansen gedaan. Toch heeft ze drie uur aan deze marathon meegedaan. "Ik dans thuis de hele dag. Mijn dochter

en ik zijn echte dansers. We hebben alle velen eens geprobeerd. Dat is me ook redelijk goed gelukt", zegt Saskia Loer. "Het is niet zo dat je dit met alle leerlingen door elkaar doet. Dat is veel andere sporten. Ik ben geschoold niet. En dat is veel afwisselender. Dan heb je, is het goed voor je. Dan weer eens snee. Dan eens heel langzaam. Dan eens heel leuk om te doen